

BULLETIN DE LA TMVPA

MOT DE LA PRÉSIDENTE

LES FEMMES ET L'ACTIVITÉ PHYSIQUE : IL RESTE BEAUCOUP DE CHEMIN À PARCOURIR!

Pendant mes années d'entraînement en vue des Jeux de Los Angeles, ma vie était vraiment différente de celle de la majorité des adolescentes qui m'entouraient. La pratique d'un sport d'élite était plutôt une activité marginale pour les jeunes filles.

Depuis 1984, les choses ont vraiment évolué pour le mieux. Aux Jeux de Londres, les femmes étaient très bien représentées dans le contingent canadien et ont rapporté bien des médailles.

Malheureusement, ce succès ne s'est pas traduit par une augmentation de la pratique de l'activité physique puisque 65 % des filles de 12 à 17 ans ne font pas la quantité d'activité physique recommandée par jour, soit 60 minutes.

En regardant de plus près les statistiques rapportées dans le texte d'Élaine Lauzon, force est de constater qu'il y a une très faible représentativité des femmes dans les postes décisionnels et de coaching dans le sport. Une des conséquences de cette sous-représentation est que la structure d'encadrement des filles et des femmes n'est pas toujours adaptée à la pratique du sport au féminin.

L'ajout tout récemment d'un partenaire comme Égale Action témoigne de la préoccupation des membres. Personnellement, comme présidente de la TMVPA, ces statistiques m'incitent, ainsi que tous les partenaires, à poursuivre nos efforts et à se questionner sur « Que faisons-nous pour que la situation change vraiment? » d'où la place faite à ce thème dans le présent bulletin.

En outre, je vous invite à vous joindre à nous au Congrès Conversation 2015 en juin prochain. Vos réflexions et pistes de solution pourraient contribuer à faire changer les choses. De cette façon, ce bulletin pourrait aussi vous aider à approfondir vos réflexions pour que la situation change vraiment!

Bonne lecture!

Sylvie Bernier,
Présidente de la TMVPA

DE NOUVEAUX MEMBRES À LA TABLE

Lors de sa rencontre du 19 mars dernier, la TMVPA a été heureuse d'accueillir quatre nouveaux membres. Il s'agit de M^{mes} Geneviève Bélisle, de l'Association québécoise des centres de la petite enfance (AQCPPE), et Éline Lauzon, d'Égale Action ainsi que de MM. Denis Prud'homme, de la FADOQ, et de Marc St-Onge, de l'Association québécoise pour le loisir des personnes handicapées (AQLPH).

Voici, sommairement, les activités de ces organisations :

- L'**AQCPPE** assure un leadership national pour l'ensemble des enjeux liés aux services éducatifs et de garde à l'enfance. De plus, elle collabore à la stratégie de mise en œuvre de Gazelle et Potiron, par le déploiement du projet *Petite enfance, grande forme*.
- L'**AQLPH** participe, dans une optique d'intégration, à la promotion et au développement du loisir des personnes handicapées. Elle regroupe des entités régionales et locales. En fonction depuis 40 ans, la réponse positive aux besoins de la personne handicapée a évolué, toutefois le défi de la participation des personnes handicapées revêt toujours une actualité. La promotion du loisir, la formation et le support-conseil font partie de l'offre de services de l'AQLPH.
- Depuis 2001, **Égale Action** assure un leadership provincial, valorise, éduque, fait de la promotion, soutient les leaders et mobilise les partenaires pour favoriser la participation équitable et les expériences positives des filles et des femmes en sport et en activité physique. L'organisme offre une gamme de services élaborée pour quatre clientèles distinctes : filles 15-17 ans; femmes; intervenants et décideurs hommes ou femmes et grand public. Pour chaque clientèle, le volet formation, incluant la reconnaissance occupe une place importante.
- Fondé il y a 45 ans, le **Réseau FADOQ** a mis sur pied une foule de services, de programmes et d'activités sportives ou de loisir regroupant les personnes de plus de 50 ans pour faire du vieillissement une étape de vie sous le signe de la santé et de l'épanouissement et éviter l'isolement. La FADOQ participe à différents comités, dont un à l'Organisation des Nations Unies (ONU) sur le vieillissement actif. Elle mentionne que 38 % de la population est âgée de 50 ans et plus et que cette proportion augmentera à 44 % dans quelques années.



Nous leur souhaitons la bienvenue.

Monique Dubuc, M.Sc., MBA

Ministère de l'Éducation, de l'Enseignement supérieur et de la Recherche

DES NOUVELLES DES COMITÉS DE TRAVAIL – LES PRIORITÉS DE LA TABLE

STRATÉGIE CONCERTÉE EN FAVEUR DU DÉVELOPPEMENT MOTEUR CHEZ L'ENFANT DE 0 À 9 ANS

Un clin d'œil sur la situation des jeunes filles et la pratique d'activités physiques

La probabilité qu'une fillette de 10 ans inactive devienne une adulte active à 25 ans n'est que de 10 %. Plusieurs études vont en ce sens et tendent à démontrer une association entre le niveau d'activité physique à l'adolescence et celui à l'âge adulte. C'est pour cette raison qu'il importe d'agir tôt pour faire en sorte que les jeunes filles adoptent un mode de vie physiquement actif. Maîtriser des habiletés motrices telles que marcher, courir, ramper, sauter, lancer, attraper ou botter permet aux fillettes de se sentir efficaces et ainsi de pratiquer aisément un plus grand nombre d'activités physiques en ayant du plaisir à le faire. Les enfants actifs dès leur plus jeune âge auront plus de chance de conserver un mode de vie physiquement actif à l'adolescence et à l'âge adulte.



Comme cela est mentionné dans l'article « Bouger, c'est naturel » de la revue *Naître et grandir*, de l'avis des experts comme des parents, les filles ont tendance à bouger moins que les garçons. Mais ils ne savent pas si cela s'explique par les gènes ou les hormones. Ce que les études prouvent, toutefois, c'est que les parents et l'entourage agissent différemment avec les deux sexes. On tend ainsi à proposer aux filles des jeux plus tranquilles (ex. : bricolage, dessin) et aux garçons, des jeux plus physiques (ex. : jeux de ballon, course). Si les filles sont moins actives, c'est peut-être qu'elles ont été moins encouragées dans cette voie! Chose certaine, le besoin de bouger est nécessaire tant au développement des filles qu'à celui des garçons.

Les travaux de la stratégie



Le développement moteur des filles comme des garçons vous intéresse?

Le dépliant *À nous de jouer! Des messages pour favoriser la mise en œuvre d'actions concertées en faveur du développement moteur des enfants* sera bientôt disponible sur le site Web de la Table sur le mode de vie physiquement actif.

D'ici là, vous pouvez consulter les messages et les vidéos associées au TMVPA.com.

Maude Gingras, Bsc.Kin.

Ministère de l'Éducation, de l'Enseignement supérieur et de la Recherche

VISION QUÉBÉCOISE D'UN MODE DE VIE PHYSIQUEMENT ACTIF

Dans la suite de la consultation de *Vision des environnements favorables à un mode de vie physiquement actif*, les membres du comité de travail ont poursuivi leurs réflexions. Pour mieux répondre aux besoins, la nouvelle version du document traite d'une vision québécoise d'un mode de vie physiquement actif. Cette vision a été présentée aux membres de la TMVPA lors de la rencontre de mars dernier. Elle a reçu un accueil favorable. Pour faire suite à cette présentation, une deuxième consultation permettra aux membres et à leur réseau de s'exprimer. Cette consultation se terminera le 10 juin prochain. Pour émettre votre avis sur cette Vision, veuillez en faire la demande auprès de Monique Dubuc à monique.dubuc@education.gouv.qc.ca.

Monique Dubuc, M.Sc., MBA
Ministère de l'Éducation, de l'Enseignement supérieur et de la Recherche



Photo : Monique Dubuc

DES NOUVELLES DES MEMBRES

Depuis la dernière publication du bulletin de la TMVPA, les rencontres ont permis des réflexions variées sur de nombreux sujets en faveur d'un mode de vie physiquement actif, tous plus intéressants les uns que les autres. Des membres ont partagé de l'information sur les enjeux concernant leurs dossiers en cours :

L'**AQLPH** a soulevé un enjeu concernant l'inactivité des personnes handicapées. Si le milieu scolaire offre une structure bénéfique jusqu'à 21 ans, suivant cet âge, la continuité d'une pratique sportive présente des défis certains et parfois préoccupants.

Un autre enjeu a trait à l'accessibilité universelle, le regard critique invite à considérer au-delà de l'aménagement de lieux et d'équipements. La considération de l'expérience de loisir inclusive vécue devient un facteur de persistance dans l'activité. En d'autres mots, même si les accès et l'équipement sont disponibles, les personnes handicapées n'y vont pas nécessairement.

Un projet de recherche en partenariat avec l'Université du Québec à Trois-Rivières cherche à documenter les facteurs déterminants à la pratique du plein air des personnes handicapées.

À travers les seize régions du Québec, les membres **FADOQ** participent aux Jeux régionaux dans plus d'une vingtaine de disciplines afin de se qualifier pour les Jeux provinciaux auxquels 1 500 participants s'affrontent. Par la suite, ils auront la chance de prendre part à des compétitions canadiennes, et même nord-américaines.

L'intégration des 50 ans et plus est importante, ceux-ci performant différemment des jeunes. Un défi est de changer l'image des personnes âgées. L'harmonisation des règlements (politique d'encadrement des activités) est une préoccupation pour la FADOQ, tout comme le volet initiation à de nouvelles disciplines qui devrait être pris en compte pour cette clientèle.

Le **Conseil québécois du loisir** (CQL) poursuit plusieurs activités contribuant au mode de vie physiquement actif. Il collabore activement à plusieurs groupes de travail et activités animés par les partenaires, dont le loisir rural, le projet Espaces, la relève en loisir, la valorisation de l'animation et la formation. Il continue également le développement du Programme DAFA dans toutes les régions du Québec et diffuse systématiquement des nouvelles et études via ses divers supports électroniques.

Dans le contexte actuel, certains enjeux sont importants pour l'organisme et son réseau. Il s'agit de la conclusion du processus d'élaboration de la politique du loisir, du sport et de l'activité physique, de l'accessibilité pour tous les citoyennes et citoyens aux bienfaits d'une vie active par une approche diversifiée et inclusive du loisir, du développement des activités de plein air et en nature ainsi que de l'engagement des bénévoles et des organismes comme maillon essentiel d'une offre de services adéquate pour la population.

En matière de plein air, une des priorités du CQL, ses interventions récentes touchent l'accès au territoire naturel, la pratique libre, organisée et en milieu scolaire ainsi que l'utilisation de la forêt à des fins récréatives. Les membres de la TMVPA sont informés que le site Internet du CQL assure la diffusion gratuite d'une foule d'informations et d'outils. Ils sont accessibles à l'adresse : http://www.loisirquebec.com/plein_air.asp.

Les bailleurs de fonds de **Québec en Forme** ont confirmé la fin de son mandat pour mars 2017, comme cela était prévu à l'origine soit pour une durée de 10 ans. Des discussions sont en cours pour planifier la fin du mandat et étudier les perspectives de transition.

Les travaux en lien avec Gazelle et Potiron du **ministère de la Famille** se poursuivent avec les partenaires, notamment l'AQCPE. Un outil destiné aux responsables de services de garde en milieu familial et une stratégie visant les services de garde en communautés autochtones sont en développement.

Joindre les parents est également une préoccupation. Les travaux actuels de révision du programme éducatif *Accueillir la petite enfance* devraient mieux traduire les préoccupations de Gazelle et Potiron. La rédaction d'un cadre, sous le même modèle que Gazelle et Potiron, pour le développement socio-affectif est en cours.

De nombreux projets sont en gestation chez **Vivre en Ville**. Un nouveau guide, intitulé *Villes nourricières*, a été produit cette année. Plusieurs liens y sont faits avec les environnements favorables et le mode de vie physiquement actif. On y propose notamment de favoriser l'accès à une saine alimentation par la présence de commerces alimentaires au cœur des milieux de vie.

https://vivreenville.org/media/387008/VillesNourricieres_extrait_BR.pdf

L'**Association québécoise du loisir municipal** a produit deux cadres de référence, l'un sur l'intervention auprès des clientèles spéciales dans les camps municipaux et l'autre, sur la construction et la réfection de gymnases.

Les derniers Jeux du Québec de Drummondville viennent de se terminer. Les préparatifs pour la prochaine finale estivale à Montréal, sont déjà amorcés dans le réseau des **Unités régionales de loisir et de sport** (URLS). Celles-ci coordonnent tout particulièrement les finales régionales et encadrent les délégations régionales lors des Finales provinciales.

Les URLS travaillent actuellement à la formation des animateurs des terrains de jeux (DAFA et autres types de formation) à travers le Québec.

La **SÉPAQ** prépare sa programmation de la *Journée sur les parcs nationaux du Québec* qui se tiendra le 12 septembre 2015.

Depuis 2005, des modules sont développés par **Égale Action**, notamment pour les intervenant(e)s travaillant avec la clientèle des femmes de 55 à 77 ans, le programme de leadership *MentoreActive* pour les 15-17 ans, la formation de sensibilisation *En mouvement*, le programme *Leadership au féminin* et ceux sur l'entraînement spécifique des filles. Depuis deux ans, trois nouveaux modules sont disponibles : l'un traite de l'estime de soi et il est conçu en collaboration avec l'organisme ÉquiLibre; l'autre concerne l'entraînement spécifique des filles - initiation (conçu en partenariat avec l'URLS Outaouais) et le dernier, *En Mouvement camp de jour*, donne un aperçu de la participation des filles en sport et des pistes de solutions en situation de camp de jour destinées aux animateurs.

Une multitude de possibilités de conférences sont offertes selon les besoins du milieu comme en fait foi une offre spécifique destinée à la clientèle autochtone. Pour plus d'informations, consulter le site Web au <http://www.egaleaction.com>.

Égale Action présente chaque année un congrès. Cette année, *Conversation 2015*, conférence nationale *Femmes et sport* se tiendra à Québec. C'est l'endroit où vous devez être du 9 au 12 juin 2015 pour, qu'ensemble, nous identifions et mettons en place des solutions concrètes pour accélérer le changement. Ce congrès est organisé en collaboration avec l'Association canadienne pour l'avancement des femmes, du sport et de l'activité physique (ACAFS) et Égale Action (l'Association québécoise pour l'avancement des femmes, du sport et de l'activité physique). Allez vous inscrire sur <http://www.conversation2015.ulaval.ca>. On vous attend en grand nombre!

Pour le **représentant universitaire auprès de la TMVPA**, le projet concernant la qualité de l'intervention demeure d'actualité. Comment partager l'information et s'inspirer de ses pairs? Il est important de soutenir les intervenants en maximisant la richesse de nos organisations. Avec des moyens limités, la mise en commun et le partage sont appropriés (on multiplie les ressources). La communauté PeP, lancée le 5 novembre dernier (<http://communautepep.ca/>), compte quelque 1 000 membres : un appel aux suggestions et aux commentaires est lancé.

Comme prévu dans sa programmation initiale, l'**AQCPE** prépare actuellement une stratégie et des outils plus spécifiques à la garde en milieu familial, ainsi que des activités visant à sensibiliser et mobiliser les garderies.

Le **Conseil québécois sur le poids et la santé** a rendu disponibles les données de l'Enquête Obésité sur la question du poids et des saines habitudes de vie. Les résultats du sondage grand public ont été présentés aux membres de la Table. Les présentations sur l'ensemble des données des trois sondages de l'Enquête (sondages qualitatif et quantitatif auprès des organismes) sont accessibles dans la zone réservée du site Web du CQPS.

En outre, l'organisme a offert aux ONG un atelier portant sur la collaboration avec l'industrie, sur la notion de conflit d'intérêts et sur un outil d'aide à la décision concernant divers partenariats avec l'industrie. Cet atelier était une réplique de celui présenté aux Journées annuelles de santé publique (JASP) 2014. Les présentations d'Yves Jalbert de l'Association de santé publique du Québec et de Bryn Williams-Jones de l'Université de Montréal sont également disponibles dans la zone réservée du site Web du CQPS. Pour inscription à la zone : <http://cqps.qc.ca/zone-reservee/connexion/?action=sinscrire>

Le **Réseau québécois des Villes et Villages en santé** (RQVVS) planifie, pour novembre 2016, un colloque international des Villes-Santé de l'OMS. L'événement est organisé avec la Ville de Montréal et les JASP. Le programme complet est disponible sur le site Web du RQVVS : <http://rqvvs.qc.ca/documents/file/2015-programmes-colloque-rqvvs-Web.pdf>

L'affaire Bertrand Charest (entraîneur accusé d'agressions sexuelles) est une préoccupation importante pour **SPORTSQUÉBEC**. Chaque fédération sportive est responsable de la qualité de l'encadrement. Le travail en réseau représente un enjeu réel.

Dans un autre ordre d'idées, la 50^e Finale des Jeux du Québec vient de se terminer. Les prochaines finales se dérouleront à Montréal au cours de l'été 2016 et à Alma en 2017. Une révision complète des Jeux du Québec est prévue dans le cadre de la planification stratégique. Enfin, le 40^e anniversaire des Jeux olympiques de Montréal, sous la présidence d'Alexandre Bilodeau, est un dossier en développement.

Le **Carrefour action municipale et famille** effectue une tournée des régions sur les actions en matière de saines habitudes de vie (SHV). Cette tournée nous porte à croire que le temps est venu de passer à une autre étape. Les municipalités ont notamment besoin d'outils pour mieux les accompagner dans leurs actions. Il est important d'assurer l'égalité des chances pour tous dans la pratique des activités physiques et sportives.

Le Conseil des ministres a récemment mandaté la ministre déléguée à la Réadaptation, à la Protection de la jeunesse et à la Santé publique, madame Lucie Charlebois, pour élaborer une politique gouvernementale de prévention. Plusieurs ministères et organismes seront à cet effet amenés à collaborer avec le **ministère de la Santé et des Services sociaux** (MSSS), qui portera le dossier.

Le Ministère est par ailleurs à réviser son programme national de santé publique pour les dix prochaines années (2015-2025). La diffusion est prévue pour l'été 2015. Finalement, le réseau de la santé et des services sociaux a récemment révisé ses structures, suite à la mise en œuvre de *la Loi modifiant l'organisation et la gouvernance du réseau de la santé et des services sociaux* notamment par l'abolition des agences régionales, entrée en vigueur le 1^{er} avril 2015. Pour plus d'information :

<http://www.msss.gouv.qc.ca/reseau/reorganisation/>

Le Groupe de discussion sur la sécurité a déposé son rapport au **ministère des Transports du Québec**. Des changements au code de sécurité routière sont prévus à l'automne 2015. Ils concernent entre autres les mesures touchant le vélo, les distractions au volant, les règlements municipaux et la diminution de la vitesse.

Une entente a été conclue entre le **ministère de l'Éducation, de l'Enseignement supérieur et de la Recherche – Secteur du loisir et du sport**, la Fondation des Canadiens de Montréal pour l'enfance et la Fondation Bon départ de Canadian Tire du Québec pour aider les camps de vacances dans le renouvellement des équipements de plein air.

Par ailleurs, outre les Jeux du Québec, les Jeux du Canada viennent de se terminer. L'équipe du Québec a dépassé les espérances, que ce soit en matière de comportement, d'esprit équipe, de relève, ce qui va bien au-delà des médailles!

Des réflexions sont en cours concernant l'élaboration d'un module de formation en milieu scolaire. Des liens pourraient être faits avec le comité qualité de l'intervention et le comité éducation.

Depuis la nomination du ministre Blais, responsable du loisir et du sport, une nouvelle attachée politique a été nommée. Elle a notamment pour mandat d'alimenter le cabinet sur la gouvernance, c'est-à-dire sur les rôles et responsabilités des organisations. Plus de 350 programmes en matière d'efficience et d'efficacité sont en révision. Enfin, une version de la politique du sport, du loisir et de l'activité physique a été présentée au ministre.

Le **ministère de l'Éducation, de l'Enseignement supérieur et de la Recherche – volet de l'Enseignement supérieur et de la Recherche** effectue actuellement une révision de l'offre de formation collégiale. Une nouvelle politique concernant le financement des universités est également à l'étude.

En 2011-2012, la Direction de la recherche et de l'évaluation du **ministère de l'Éducation, de l'Enseignement supérieur et de la Recherche – volet scolaire** a procédé à l'évaluation de la Politique-cadre *Pour un virage santé à l'école* auprès des commissions scolaires et d'un échantillon d'établissements scolaires, de même qu'auprès d'élèves et de professionnels du réseau de la santé et des services sociaux. Cette évaluation portait sur la pertinence de ses orientations, l'atteinte de ses objectifs et ses effets sur les habitudes des élèves en matière d'alimentation et d'activité physique. Le rapport présentant les résultats de cette évaluation est disponible sur le site Web du Ministère, à l'adresse suivante :

<http://www.mels.gouv.qc.ca/references/publications/resultats-de-la-recherche/detail/article/pour-un-virage-sante-a-lecole-rapport-devaluation-de-la-politique-cadre-pour-une-saine-ali/>. L'évaluation de 2011-2012 vient compléter le bilan de mise en œuvre effectué en 2009. Les résultats sont en général positifs et vont dans le sens du bilan qui montre que les écoles ont agi pour favoriser une saine alimentation et un mode de vie physiquement actif chez les élèves. L'évaluation indique notamment que les orientations de la Politique-cadre sont pertinentes et que les outils proposés par le Ministère ont soutenu sa mise en œuvre dans les milieux scolaires. Enfin, comme attendu, des partenariats se sont tissés entre les milieux scolaires et divers organismes. Selon les répondants, l'offre alimentaire a été améliorée : on trouve davantage d'aliments sains dans les écoles et les élèves possèdent une meilleure connaissance de la valeur nutritive des aliments et de leurs effets sur la santé. De même, les établissements d'enseignement ont connu, en général, une augmentation de l'achalandage des installations sportives. Les résultats démontrent l'importance d'un leadership local fort pour la mise en œuvre de la Politique-cadre. Les efforts sont à poursuivre pour assurer l'engagement des acteurs de la communauté et des familles et ainsi favoriser la continuité des actions entreprises par les milieux scolaires.

Monique Dubuc et collaborateurs



Photo : Monique Dubuc

DES CONNAISSANCES À PARTAGER

L'ABC POUR FAIRE BOUGER LES FILLES, OUI, MAIS ENCORE...

Malgré les percées des femmes dans le sport depuis 100 ans, on constate une représentativité inférieure de celles-ci par rapport aux hommes dans les domaines du sport et de l'activité physique au Québec.

Se préoccuper des filles et des femmes.

Pourquoi? Pour pouvoir agir concrètement, il faut d'abord savoir d'où l'on part. La sous-représentation des filles et des femmes va bien au-delà de la pratique en soi. Elle touche aussi l'intervention sur le terrain, la présence au sein de comités, la promotion, la reconnaissance, la valorisation médiatique, etc. On commence à peine à comprendre qu'augmenter les heures d'ouverture des installations ou nommer des femmes à des comités pour augmenter le ratio n'est pas suffisant. Cela équivaut à mettre un pansement sur le problème. Les statistiques et les faits nous semblent parfois redondants, mais ils sont incontournables. J'appelle cela notre « *Wake up call* ».



Photo : Égale Action – Soccer équipe

État de situation — Dès la fin du primaire s'amorce un processus de désengagement de la pratique d'activités physiques qui se poursuit jusqu'à l'âge adulte. Cette situation est plus importante chez les filles. On sait également que :

- Quel que soit le groupe d'âge, les garçons sont plus actifs que les filles.¹
- Les garçons voient le sport comme une activité leur permettant d'affirmer leur virilité et leur leadership, alors que les adolescentes perçoivent la pratique d'activités physiques et sportives comme une façon de consolider et d'élargir leur réseau social.²
- En 2012, 72 % des filles doivent **doubler** leur niveau d'activité physique pour être considérées comme suffisamment actives.³
- Durant leurs loisirs, environ 40 % des adolescentes sont actives moins de 3,5 heures par semaine.³
- Les filles reçoivent, avant l'âge de 17 ans, au-delà de 250 000 messages de différents médias leur disant quoi manger et à quel type de femme ressembler physiquement. La majorité de ces messages ne les encouragent pas à être physiquement actives.³
- Les femmes n'occupent que dans une proportion de 18 % les 51 postes de présidence et de vice-présidence au sein des instances sportives recensées.³
- Les femmes ne sont présentes que dans une moyenne de 25 % aux postes décisionnels rémunérés au sein des instances sportives au Québec.³
- Si une fille ne pratique pas un sport à l'âge de 10 ans, il y a seulement 10 % des chances qu'elle soit active à l'âge de 25 ans.⁴
- Seulement 15 % de femmes, soit 63 parmi les 420 athlètes et fondateurs admis au Temple de la renommée des sports du Canada, ont été honorées.⁴
- 92 % de l'espace médiatique est consacré exclusivement aux athlètes masculins, laissant un maigre 3 % de l'espace disponible aux athlètes féminines.⁴

Il devient important et même urgent d'établir les déterminants qui favoriseraient vraiment une pratique régulière et une implication soutenue des femmes, mais par où commencer?

Appuyer les actions pour la participation des femmes suppose de bien comprendre la problématique et de sensibiliser le plus grand nombre de décideurs et d'acteurs possible. L'accroissement de la participation des femmes passe par le leadership du palier politique, le partage de cette responsabilité par l'ensemble des décideurs et la définition claire et précise des rôles de chaque entité et intervenant dans l'équation.

Encourager la participation passe par la prise de décisions. Le contexte culturel et historique du Québec a fait qu'on a proposé aux femmes un cadre qui ne favorise pas, en général, leur participation. Avec comme résultat... le peu de résultats. Pour augmenter la participation des femmes, il faut prendre la décision de le faire concrètement, avec des mesures précises. On ne parle pas ici de déshabiller Paul pour habiller Pauline, mais de viser l'atteinte d'un équilibre. Cela peut vouloir dire de faire de la discrimination positive pour y arriver et de revoir nos façons de faire.

Créer des environnements physiques et économiques favorables. Le nombre d'infrastructures et d'équipements sportifs adéquats et leur accessibilité limitée rendent difficile la pratique d'activités physiques et sportives pour l'ensemble des citoyens. À cela s'ajoute la question de la sécurité, l'aspect financier et la spécificité de la pratique des filles et des femmes, autant de barrières à franchir pour favoriser la pratique d'activités physiques et sportives. L'environnement financier est un élément incontournable. Pour que la participation et l'implication des femmes s'améliorent vraiment, il faut un

investissement financier soutenu du gouvernement, des partenaires et collaborateurs ainsi qu'un changement de mentalité à l'égard de l'attribution des budgets par les organismes et regroupements intervenant directement auprès de cette clientèle.



Photo : Égale Action - Échappée belle, 2010

Favoriser un encadrement de qualité. La compréhension de la dimension sociale et psychologique de la pratique des filles et des femmes, et de leur implication en est à ses débuts. L'encadrement est la pierre angulaire qui garantit une expérience de qualité. Les intervenants sur le terrain ont tout avantage à *comprendre le comportement des filles et des femmes et à savoir comment communiquer avec celles-ci*. Trop souvent, les filles et les femmes abandonnent la pratique sportive pour ne pas décevoir ou se sentir rejetées par le groupe, faute d'habiletés et de confiance en soi. Il en va de même pour les femmes impliquées au sein de différents comités et instances.

RÉFÉRENCES

1. *Activité physique des enfants et des jeunes au Canada*, Statistique Canada, 2011.
2. *L'activité physique, le sport et les jeunes : savoir et agir*, MELS, 2011.
3. *L'activité physique et sportive des adolescentes : bilan, perspectives et pistes d'action*, MELS, 2014.
4. *Les femmes en sport*, ACAFS, 2008.

En conclusion, posons-nous la question suivante : que faisons-nous pour que la situation change vraiment? Plusieurs acteurs ont un rôle à jouer dans l'accroissement de la participation des femmes. **Vous pouvez contribuer à changer les choses.** Partenaire du Congrès national Conversation 2015 – Femmes et sport, présenté du 9 au 12 juin à Québec, sur le thème *Faire avancer le monde – Provoquons le changement*, Égale Action vous invite à

prendre part aux échanges qui nous conduiront vers des pistes de solutions concrètes et serviront par la suite à « provoquer le changement ». La présidente de la TMPVA, Sylvie Bernier, ainsi que Hayley Wickenheiser, Chantal Petitclerc et Chandra Crawford croient au changement. Et vous?

Pour information ou pour vous inscrire :
www.conversation2015.ulaval.ca



ÉGALE ACTION



C'est en 2001 que l'organisme **Égale Action** a vu le jour officiellement à l'initiative de Sylvie Béliveau, vice-présidente d'Égale Action, à la suite d'une consultation nationale auprès des milieux du sport, de l'activité physique, du loisir ainsi que de la Direction générale des fédérations sportives et des organismes multisports. L'organisme a pour mission d'assurer un leadership provincial, de valoriser, d'éduquer, de promouvoir, de soutenir les leaders et de mobiliser les partenaires pour favoriser la participation équitable et les expériences positives des filles et des femmes en sport et en activité physique. **Égale Action** a réalisé plusieurs actions concrètes depuis ses débuts, notamment : l'Académie MentoreActive, le Congrès *Leadership au féminin* pour les entraîneuses; la formation *Défis et perspectives de l'activité physique chez les femmes de 55 à 70 ans*; plusieurs modules de formation destinés aux entraîneurs; le Gala *Femmes d'influence en sport et activité physique au Québec*, qui fêtera ses 10 ans le 6 mai 2015; le programme de formation *MentoreActive*; la formation de sensibilisation *En Mouvement*; le programme de formation *Leadership au féminin* et plus encore. Suivez **Égale Action** sur Facebook (**Égale Action** et MentoreActive) et consultez notre tout nouveau site Web www.egaleaction.com pour plus d'information.



Égale Action est aujourd'hui reconnue pour sa capacité d'INNOVER tout en conservant la QUALITÉ de ses services et programmes, en plus de poursuivre son volet ÉDUCATION, la promotion de la DÉFENSE des droits des femmes en matière de sport et d'activité physique et son implication comme CATALYSEUR dans les différents milieux.

Élaine Lauzon
Directrice générale, Égale Action

DE LA VISITE À LA TMVPA

Jasmine Trudel, de l'organisme **ÉquiLibre** a présenté le rapport « Poids et image corporelle chez les jeunes – Mieux comprendre la réalité et les besoins des enseignants en éducation physique au Québec » aux membres de la Table. Ce projet a été mené en partenariat avec la FEEPEQ et un comité de travail.* Tel que mentionné dans le rapport, voici quelques



image corporelle • santé • poids

faits saillants : la majorité des répondants ont déjà été témoins de situations problématiques concernant le poids et l'image corporelle des jeunes dans le cadre du cours d'éducation physique et à la santé (96 %); la majorité des répondants considèrent avoir un rôle à jouer concernant les problèmes en lien avec le poids et l'image corporelle (67 à 97 %); une proportion importante de répondants considèrent ne pas avoir été suffisamment informés dans le cadre de leur formation universitaire sur les problèmes d'image corporelle (83 %) et de gestion du poids (77 %); les types de situations vécues, les perceptions, les pratiques et les besoins des répondants peuvent varier en fonction de l'ordre d'enseignement (primaire, secondaire et collégial). À l'issue de cette collecte de données, des outils seront publiés prochainement dont le document « 5 PISTES D'ACTION pour favoriser une IMAGE CORPORELLE POSITIVE : Guide à l'intention des éducateurs physiques enseignants du primaire, du secondaire et du collégial ».

*Dans le cadre du projet « Créer des environnements favorables au développement d'une image corporelle positive chez les jeunes » réalisé grâce à l'appui et au soutien financier de Québec en Forme (2012-2015).

Jasmine Trudel, T.S, M.Sc.
Chef de projets, ÉquiLibre

À VOTRE AGENDA – NOUS Y ÉTIIONS OU NOUS Y SERONS

AVRIL ET MAI 2015

Le 27^e congrès de la **Fédération des kinésiologues du Québec** (FKQ) s'est tenu du 30 avril au 2 mai 2015 sur le thème *Les jeunes en action et en santé : un sujet qui bouge!* Deux représentants de la stratégie concertée en faveur du développement moteur chez l'enfant de 0 à 9 ans, issue de la TMVPA, ont présenté un atelier intitulé *Le développement moteur, à vous de jouer!*

MAI 2015

Le **Carrefour action municipale et famille** a tenu son colloque 2015 sur le thème *S'unir pour les familles et les aînés dans une gouvernance renouvelée*, les 7, 8 et 9 mai. À l'instar du congrès de la FKQ, deux représentants de la TMPVA ont présenté un atelier intitulé *Pour le développement moteur des enfants : À NOUS DE JOUER!*

C'est sous le thème de *L'engagement source de changement* que le congrès annuel de la **Fédération des comités de parents du Québec** se tiendra les 29 et 30 mai 2015 au Campus Notre-Dame-de-Foy, à Saint-Augustin-de-Desmaures, dans la région de Québec.

JUIN 2015

Conversation 2015, cette conférence nationale sur les femmes et le sport se tiendra à Québec du 9 au 12 juin 2015. Elle est organisée en collaboration avec l'Association canadienne pour l'avancement des femmes, du sport et de l'activité physique (ACAFS) et **Égale Action** (Association québécoise pour l'avancement des femmes du sport et de l'activité physique).

Le **Conseil québécois du loisir** a récemment ouvert la période de mise en candidature de la 31^e édition du *Prix de journalisme en loisir*. Les journalistes peuvent mettre la main sur une bourse de 1 000 \$ en participant à ce concours reconnu. En tout, 20 bourses seront offertes... et vous pouvez contribuer à les faire gagner! L'appel de candidatures est en cours jusqu'au 19 juin 2015. Pour information : www.loisirquebec.com/prix_journalisme

Le **ministère de l'Éducation, de l'Enseignement supérieur et de la Recherche** lancera bientôt la mise en candidature du *Prix du bénévolat en loisir et en sport Dollard-Morin*. Il se déroulera jusqu'au 26 juin prochain. Ce Prix comporte quatre volets : régional, national, relève et soutien au bénévolat. À compter du 1^{er} juin, tous les renseignements seront disponibles sur le Web à : www.education.gouv.qc.ca

SEPTEMBRE 2015

La *Journée sur les parcs nationaux du Québec*, organisée par la **SÉPAQ**, se tiendra le 12 septembre 2015.

C'est sous le thème *Tendances et évidences : communautés en changement* que se tiendra le colloque annuel du **RQVVS**. Il aura lieu du 16 au 18 septembre 2015 à Salaberry-de-Valleyfield.

À LIRE

UN SERVICE DE GARDE ÉDUCATIF À LA PETITE ENFANCE QUI PREND RACINE DANS SA COMMUNAUTÉ – GUIDE PRATIQUE ET STRATÉGIQUE À L'INTENTION DES MUNICIPALITÉS

Comme le mentionne le président du CAMF, M. Alain Rayes, ce guide s'inscrit à l'intérieur de la stratégie globale de l'organisation, qui vise à mieux reconnaître et à accroître l'intérêt des municipalités dans le soutien au développement des jeunes enfants.

http://www.carrefourmunicipal.qc.ca/images/documents/Publication/Guide_SGEE/IMPRESSION_Guide_CPE_bleed.pdf



VILLES NOURRICIÈRES

Un nouveau guide intitulé *Villes nourricières* vient de paraître. Plusieurs liens y sont faits avec les environnements favorables et le mode de vie physiquement actif. On y propose notamment de favoriser l'accès à une saine alimentation par la présence de commerces alimentaires au cœur des milieux de vie.

https://vivreenville.org/media/387008/VillesNourricieres_extrait_BR.pdf



À ÉCOUTER

LES ENFANTS ONT-ILS ENCORE LE DROIT DE JOUER?

Télé-Québec a présenté, lors de son émission *Une pilule, une petite granule* le 26 février 2015, une très bonne vidéo sur le jeu libre. Vous trouverez le segment de l'émission au :

<http://pilule.telequebec.tv/occurrence.aspx?id=1297> Bon visionnement!

Tel que cela est précisé sur le site Web de l'émission, le téléspectateur peut en savoir plus en consultant :

- Francine Ferland, *Viens jouer dehors!* et *Le jeu chez l'enfant*, Éditions CHU Sainte-Justine.
- François Cardinal, *Perdus sans la nature*, Québec Amérique.
- « *Laissez les enfants jouer* », dans *Journal Forum*, avril 2013.
<http://www.nouvelles.umontreal.ca/recherche/sciences-de-la-sante/20130415-laissez-les-enfants-jouer.html>
- *Aménager les quartiers pour encourager le jeu libre des enfants à l'extérieur*
<http://www.veilleaction.org/fr/les-fiches-pratiques/amenagement-urbain-rural/amenager-les-quartiers-pour-encourager-le-jeu-libre-des-enfants-a-l-exterieur.html>



Photo : Monique Dubuc

Pour plus d'information concernant la TMVPA, consultez le site Web <http://tmvpa.com/>. Le présent bulletin peut également être lu sur ce site.

Puisque ce bulletin vise à informer vos partenaires des échanges qui ont lieu autour de la TMVPA, nous vous invitons à le leur transmettre.

Vous recevez ce bulletin parce que vous avez déjà communiqué avec la TMVPA.

Vous souhaitez vous y abonner? Écrivez à tmvpa@education.gouv.qc.ca. Cet abonnement est gratuit.

ABONNEMENT

Pour recevoir le bulletin de la TMVPA, il suffit de s'y abonner en écrivant à l'adresse tmvpa@education.gouv.qc.ca.

Par ailleurs, des compléments d'information concernant la TMVPA sont diffusés sur le site Web de celle-ci à l'adresse <http://tmvpa.com/>.