

BULLETIN DE LA TMVPA

MOT DE LA PRÉSIDENTE

LA CONSULTATION DU SECRÉTARIAT À LA JEUNESSE : NOUS Y ÉTIONS!

Le 24 septembre dernier, j'ai participé à la table ronde organisée par le Secrétariat à la jeunesse pour la nouvelle Politique québécoise de la jeunesse. J'ai été ravie d'y croiser des membres de la Table sur le mode de vie physiquement actif. Bien heureuse également d'avoir appris que certains d'entre eux ont déposé un mémoire dans le cadre de cette consultation publique.

Cette rencontre a été l'occasion d'échanger à propos des saines habitudes de vie, de la persévérance scolaire, du milieu du travail et de la citoyenneté entourant les 15-29 ans. Tous les organismes présents étaient en accord avec la pertinence de ces quatre axes d'intervention identifiés dans le document de consultation Ensemble pour les générations futures.

Les bienfaits d'un mode de vie physiquement actif ont été mentionnés à plusieurs reprises. Non seulement les effets positifs sur la santé, mais également sur les habiletés cognitives des jeunes. Par exemple, la capacité d'attention est plus grande après une activité physique et l'effet positif perdure au moins 30 minutes¹. Ces impacts ont un effet direct sur la persévérance scolaire. Pour y parvenir, il devient primordial d'agir tôt et en continuité dans le développement des compétences des jeunes. Une grande partie des discussions a porté sur l'importance des interventions en bas âge, ce qui permet de mieux intégrer l'activité physique dans le quotidien des jeunes. Ainsi, une fois adulte, il est plus facile de maintenir cette habitude de vie.

Afin que l'activité physique devienne une priorité pour tous, il est grand temps de miser sur le travail collectif. Les jeunes méritent que nous prenions le temps de brasser de nouvelles idées concernant leur avenir, et surtout, que nous passions à l'action. Tous ont d'ailleurs mentionné leur intérêt pour collaborer à la mise en place de la nouvelle Politique québécoise jeunesse *Ensemble pour les générations futures*.

Je peux affirmer que cette consultation a été stimulante et inspirante pour les organismes présents et le gouvernement. Pour en savoir davantage sur l'ensemble des messages que j'ai abordé, je vous invite à poursuivre la lecture de ce bulletin. Les recommandations émises par Québec en Forme, le Conseil sur le poids et la santé, le Conseil québécois du loisir et Kino-Québec se trouvent aussi dans les pages suivantes.

En plus de vous faire connaître les avancées des travaux de la Table sur le mode de vie physiquement actif, l'édition d'octobre vous informe sur la tenue de certains événements tels que la journée de l'observatoire, le lancement de la campagne *Tous piétons* et la journée internationale des droits des enfants. Le bulletin se termine avec une suggestion de lecture pour ceux qui souhaitent augmenter leur connaissance sur le milieu de la petite enfance et encore le milieu municipal.

Bonne lecture!

Sylvie Bernier, présidente de la Table sur le mode de vie physiquement actif

¹ Québec en Forme (2015). Mémoire présenté dans le cadre de la consultation publique sur la Politique québécoise de la jeunesse « Pour des générations futures en forme ». Septembre 2015.

RENOUVELLEMENT DE LA POLITIQUE QUÉBÉCOISE DE LA JEUNESSE ET DE LA STRATÉGIE D'ACTION JEUNESSE : LA TABLE SUR LE MODE DE VIE PHYSIQUEMENT ACTIF À LA TABLE RONDE

Le 17 juin 2015, le premier ministre et responsable des dossiers jeunesse, M. Philippe Couillard, a lancé une consultation en vue du renouvellement de la Politique québécoise de la jeunesse et de la Stratégie d'action jeunesse. Il a aussi lancé un document de consultation, accessible sur le site Web du Secrétariat à la jeunesse. Par ailleurs, jusqu'au 1^{er} octobre 2015, le Secrétariat à la jeunesse a reçu les contributions des organismes et des citoyens, portant sur quatre axes :

1. les saines habitudes de vie;
2. la persévérance et la réussite scolaires;
3. l'employabilité, l'entrepreneuriat et la conciliation travail-famille;
4. une citoyenneté active et plurielle.



Photo : Monique Dubuc

À l'occasion de cette consultation, à laquelle ont participé le premier ministre et la députée de Charlevoix–Côte-de-Beaupré et adjointe parlementaire du premier ministre pour la jeunesse, la petite enfance et la lutte contre l'intimidation, M^{me} Caroline Simard, le gouvernement a tenu une table ronde réunissant des organismes qui offrent

des services aux jeunes, ou qui représentent les jeunes, de même que des groupes de la société civile concernés. Cette table ronde, qui a eu lieu le 24 septembre 2015, a permis aux participants de faire connaître leur vision de la prochaine Politique québécoise de la jeunesse et de discuter des thèmes de la consultation.

Pour amorcer la table ronde, la présidente de la Table sur le mode de vie physiquement actif, M^{me} **Sylvie Bernier**, a remercié le premier ministre de l'invitation, ainsi que le Secrétariat à la jeunesse. Par la suite, elle a présenté le mandat de la Table. Ses interventions ont porté tout particulièrement sur un élément de l'axe 1, soit le mode de vie physiquement actif. M^{me} Bernier a mentionné que l'adoption de ce mode de vie contribue à la santé, tant physique que mentale, ainsi qu'aux compétences sociales, à l'estime de soi, et au sentiment d'appartenance à l'école ou à la communauté.



Photo : Monique Dubuc

Il va sans dire, selon M^{me} Bernier, que l'adoption d'un mode de vie physiquement actif a également une influence sur d'autres axes. En effet, par son influence positive sur les habiletés motrices d'une ou d'un jeune, la persévérance constitue un déterminant de la réussite scolaire. Quant à la citoyenneté active et plurielle, le sport et l'activité physique permettent aux jeunes de vivre des expériences à titre d'entraîneur ou d'entraîneuse, d'officielle ou d'officiel ou d'animatrice ou d'animateur, ce qui représente un tremplin pour développer leur pouvoir d'influence et faciliter leur transition vers la vie professionnelle. Ainsi, même si certains considèrent que les saines habitudes de vie, et tout particulièrement le mode de vie physiquement actif, ne peuvent pas tout régler, les données scientifiques et probantes sont là pour confirmer leur influence dans beaucoup de sphères de la vie.

M^{me} Bernier a, par la suite, rappelé l'importance d'agir tôt et en continuité, c'est-à-dire de développer les compétences des jeunes dès leur plus jeune âge, car les adolescents et les jeunes adultes de 15 à 29 ans, qui représentent la population visée par le Secrétariat à la jeunesse, sont de futurs parents ou le sont déjà. Ceux-ci ont donc un rôle important à jouer en ce qui a trait au développement moteur des tout-petits.

Toutefois, bien que les interventions en matière d'éducation et de sensibilisation soient incontournables, elles demeurent insuffisantes. Mettre en place des environnements favorables à un mode de vie physiquement actif constitue une responsabilité individuelle et collective. C'est aussi le rôle du gouvernement et de ses partenaires de faire du mode de vie physiquement actif une norme et de le rendre facile d'accès.

Selon la Table sur le mode de vie physiquement actif, l'établissement d'une cohérence entre les différentes politiques gouvernementales en préparation, comme celles sur la prévention, l'activité physique et le sport, ainsi que celles non destinées précisément aux jeunes (développement durable, mobilité durable, etc.), est incontournable pour multiplier les effets bénéfiques de l'adoption d'un mode de vie physiquement actif. En effet, le travail en partenariat, où plus de 4 000 partenaires s'engagent dans toutes les régions à favoriser les saines habitudes de vie, au bénéfice des jeunes, de leur famille et de la société québécoise, est profitable. Ainsi, les différentes politiques doivent soutenir cette vaste mobilisation et une mise en œuvre d'actions porteuses pour une société québécoise en forme.



Photo : Monique Dubuc

M. Daniel Caron, du Conseil québécois du loisir, M^{me} Suzanne Lemire, du Conseil québécois sur le poids et la santé, et M. Gustave Roël, du Réseau du sport étudiant du Québec, étaient également présents à la table ronde. M^{me} Monique Dubuc, de Kino-Québec, y assistait aussi. Quant à Québec en Forme, il y a déposé un mémoire. Voici, sommairement, quelques-unes de leurs propositions ou recommandations.

CONSEIL QUÉBÉCOIS DU LOISIR (CQL)

Dans son communiqué, le CQL a rappelé l'importance et le potentiel des loisirs en matière de saines habitudes de vie, de persévérance et de réussite scolaire, d'emploi ainsi que de participation citoyenne et de bénévolat.



Pour le CQL, le loisir et les activités qui le composent sont un élément majeur de l'existence des jeunes auxquels il faut être attentif « Il s'agit là d'une composante essentielle à une vie personnelle, familiale et communautaire équilibrée et d'un mode de vie culturellement, physiquement et socialement actif. Les loisirs sont une source intarissable d'expériences individuelles et collectives qui contribuent au développement d'une jeunesse dynamique, engagée et en santé » d'indiquer le président du Conseil québécois du loisir, monsieur Michel Beaugard.

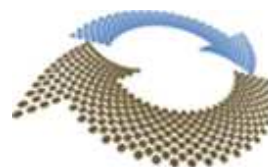
Appuyant plusieurs des axes et thèmes de la proposition gouvernementale, le loisir est un outil important pour l'activité physique, la santé mentale, les comportements à risques, les relations interpersonnelles harmonieuses et les rapports égalitaires lorsqu'il s'agit de saines habitudes de vie. Par ailleurs, une recherche effectuée par l'Observatoire québécois du loisir (2012) rappelle le potentiel des loisirs en matière de soutien à la persévérance et de réussite scolaire ce qui devrait inciter les autorités à accroître, soutenir et diversifier l'offre d'activités parascolaires dans une perspective d'écoles ouvertes aux contributions du milieu associatif.

En matière d'emploi, le CQL a souligné qu'il ne faut pas opposer travail et loisir puisque ce dernier contribue à maintenir une main d'œuvre de qualité, en santé et qu'il est générateur de centaines de milliers d'emplois. L'exemple du Programme DAFA et des milliers de jeunes animateurs de camps de jour et de camps de vacances, assurant la sécurité et la qualité de ce service auprès des enfants, a été présenté. Finalement, l'axe de la citoyenneté active a aussi retenu l'attention. Il convient de se rappeler qu'une étude réalisée par l'Observatoire québécois du loisir confirme que 590 000 bénévoles s'engagent annuellement dans les activités de loisirs et fournissent 106 millions d'heures constituant un investissement de 1,9 milliard de dollars en services au public. Fort de cette contribution majeure à la qualité de vie des personnes comme des communautés qui ont besoin de l'engagement des jeunes, le loisir leur offre en retour une voie de formation, d'épanouissement et d'accomplissement. Par ailleurs le CQL, comme le Conseil supérieur de l'éducation l'avait fait antérieurement, invite les autorités gouvernementales à considérer le mouvement associatif et communautaire comme un lieu de formation à la vie démocratique et un partenaire dans le projet d'éducation à la citoyenneté.

Profitant de cette rencontre importante, le CQL a aussi souligné l'importance des liens entre plusieurs politiques en élaboration ou annoncées par le gouvernement touchant la jeunesse, le loisir et le sport, la prévention ainsi que la culture.

CONSEIL SUR LE POIDS ET LA SANTÉ (CQPS)

Dans son mémoire, le Conseil a notamment rappelé que la problématique du poids touche 60% de la population et demeure une composante significative de la prévalence des maladies chroniques. Celles-ci sont attribuables en bonne partie au mode de vie et apparaissent de plus en plus tôt dans le cours de la vie.



Une société moderne et responsable se doit de promouvoir un mode de vie favorable à la santé. La transition de l'adolescence à l'âge adulte - de 15 à 29 ans - constitue un moment critique quant à l'intégration de saines habitudes de vie.

Les recommandations du CQPS concernant l'adoption des saines habitudes de vie relèvent à maints égards d'une vision de responsabilité collective. Le CQPS croit que la mise en place d'environnements physique, politique, économique et socioculturel favorables à la santé facilitera l'adoption de saines habitudes de vie par les individus, particulièrement par les jeunes qui, par nature, appellent un support social.

Le CQPS souhaite que la Politique québécoise de la jeunesse soit élaborée en cohérence avec la Politique gouvernementale de prévention et la Politique nationale du loisir, du sport et de l'activité physique concernant les mesures relatives aux saines habitudes de vie et aux environnements qui leur sont favorables.

En outre, le CQPS recommande de :

- de maintenir des heures obligatoires d'éducation physique dans le réseau scolaire;
- d'augmenter les occasions diverses d'activité physique à l'école et dans le réseau communautaire de même que les occasions de contacts avec la nature;
- d'appuyer les actions qui mettent le mode de vie actif au cœur de l'aménagement de l'espace public;
- d'améliorer les conditions de pratique sécuritaire du transport actif à pied et à vélo vers l'école et le travail;
- de développer l'accessibilité et la qualité du transport collectif.

KINO-QUÉBEC

Lors de la consultation, Kino-Québec, à titre d'observateur, a pu formuler certaines propositions. La porte-parole s'est exprimée sur le fait que l'activité physique est un moyen efficace pour favoriser l'intégration des jeunes, indépendamment de leur milieu, que celui-ci soit défavorisé ou non. Selon lui, il importe d'assurer l'accessibilité à tous.



La concertation et la mobilisation des différents acteurs sont également des préoccupations. Faire bouger les jeunes et les moins jeunes nécessite une constellation d'acteurs et de moyens. Tous les milieux doivent collaborer à cet objectif, que ce soit les services de garde éducatifs à l'enfance ou les milieux scolaire, municipal, associatif ou sportif, pour s'assurer d'agir tôt et en continuité. La valorisation de l'activité physique vise à faire du mode de vie physiquement actif une norme sociale; tout un chacun doit relever ce défi. Pour ce faire, il faut notamment maintenir les diverses actions de promotion et de sensibilisation. Ces actions tournent autour de deux axes complémentaires : des environnements favorables à un mode de vie physiquement actif et des déterminants individuels pour faire en sorte qu'il soit facile d'être physiquement actif et d'avoir du plaisir et de la satisfaction à bouger. Trois mots clés résument cette intervention : accessibilité, concertation et valorisation. Enfin, une mention complémentaire est introduite : la pratique d'activités physiques et sportives a aussi une influence sur la persévérance et la réussite scolaires.

En ce qui concerne l'axe qui traite de l'employabilité, de l'entrepreneuriat et de la conciliation travail-famille, Kino-Québec rappelle qu'en raison de la pénurie de main-d'œuvre annoncée, attirer des employés ou maintenir le personnel à son emploi représente un défi, que la pratique d'activités physiques en milieu de travail peut contribuer à relever. Bon nombre d'études le confirment : la pratique d'activités physiques est un investissement et non une dépense. Elle peut accroître le sentiment d'appartenance des employés. Par exemple, l'entreprise peut offrir un horaire variable pour favoriser la pratique d'activités le matin, le midi ou en fin de journée; aménager, avec les entreprises voisines, un plateau d'entraînement à proximité du milieu de travail; organiser des pauses exercices; encourager le transport collectif et actif, tout en ajoutant des supports à vélos; et assurer la promotion de l'activité physique.

Voilà des idées simples qui permettent de passer à l'action!

QUÉBEC EN FORME

Québec en Forme a également rédigé un mémoire. Il place l'importance de l'adoption et du maintien d'un mode de vie des saines habitudes de vie dans la santé des jeunes actuelle et future et à leur réussite scolaire. Les saines habitudes de vie permettent aussi d'adopter des comportements qui leur seront utiles en tant que citoyen et membre actif dans leur communauté.



Le mouvement propulsé par Québec en Forme regroupe plus de 4 000 partenaires qui collaborent ensemble afin de rendre les milieux de vie de 1,5 million de jeunes plus favorables aux saines habitudes de vie. Québec en Forme souhaite collaborer aux suites de la prochaine Politique québécoise de la jeunesse Ensemble pour les générations futures.



Les recommandations de Québec en Forme

1. envisager les axes d'intervention de la Politique dans le contexte de développement global des jeunes, leur insertion sociale et leur réussite scolaire ;
2. travailler les orientations de la Politique québécoise de la jeunesse en collaboration avec les orientations des autres politiques jeunesse (ex. : Politique sur la prévention, Politique loisir et sport et Politique sur la lutte contre la pauvreté et l'exclusion sociale);
3. associer les orientations de la Politique québécoise de la jeunesse avec celles des politiques n'étant pas dédiées à la jeunesse, mais susceptibles d'offrir des environnements favorables au développement des jeunes et à de saines habitudes de vie (ex. : Politique sur le développement durable ou Politique sur l'aménagement et l'urbanisme);
4. impliquer davantage les ministères et organismes gouvernementaux dans les politiques afin de faciliter le travail des acteurs locaux, régionaux et nationaux dans la mise en place de changements sociétaux favorisant le développement des jeunes tels que les habitudes de vie;
5. mettre en œuvre le cadre de référence Gazelle et Potiron dans le réseau de la petite enfance, la politique-cadre Pour un virage santé à l'école ainsi que le cadre de référence sur la saine alimentation et l'activité physique, pour les cégeps et les universités, afin de rendre les environnements plus favorables à l'adoption et au maintien de saines habitudes de vie;

6. rendre les jeunes plus informés, plus compétents et plus autonomes dans l'adoption et le maintien de saines habitudes de vie dans les interventions avant l'école secondaire;
7. mettre en place des politiques publiques favorisant l'épanouissement personnel et la réussite des jeunes en milieu défavorisé par des activités parascolaires et durant leurs temps libres;
8. considérer l'école et la communauté comme des lieux de prise de parole ainsi que des endroits où les jeunes peuvent exprimer leur individualité, leur créativité, leur volonté d'implication et d'initiatives.



Photo : Monique Dubuc

DE LA VISITE À LA TMVPA

Le ministre de l'Éducation, de l'Enseignement supérieur et de la Recherche, François Blais, a rencontré les membres de la Table sur le mode de vie physiquement actif le 17 septembre dernier. Il les a informés qu'il travaillera avec eux pour s'assurer que la politique soutienne le travail des organismes et des ministères. Les quatre préoccupations stratégiques suivantes sont retenues : l'accessibilité; la qualité de l'expérience; la promotion; le leadership et la concertation. En outre, le ministre précise qu'il a l'intention de mettre l'accent sur l'importance de bouger à l'école.



A également rencontré les membres, Lucie Charlebois, ministre déléguée à la Réadaptation, à la Protection de la jeunesse et à la Santé publique. Elle a mentionné que la politique gouvernementale de prévention en santé devrait être rendue publique en 2016. Des travaux sont également en cours concernant le renouvellement du Programme national de santé publique. Toute la population est interpellée par ces documents majeurs, puisque comme elle le mentionne : toutes les personnes, incluant celles ayant un handicap, ont besoin de bouger! Le ministère de la Santé et des Services sociaux ne peut faire tout seul. Elle affirme que la population doit se prendre en main et nous devons mettre en place les mesures pour les aider. Les bénéfices sont énormes pour l'individu, son entourage et la société, sans oublier l'État. Le Québec a besoin d'une collaboration intersectorielle pour améliorer ensemble les environnements.

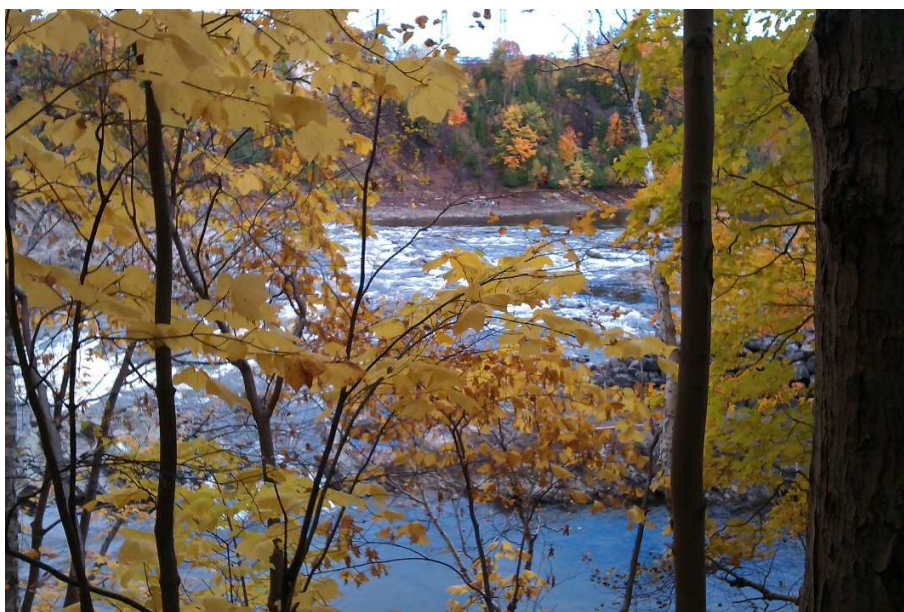


Photo : Monique Dubuc

DES NOUVELLES DES COMITÉS DE TRAVAIL – LES PRIORITÉS DE LA TABLE

LA VISION QUÉBÉCOISE D'UN MODE DE VIE PHYSIQUEMENT ACTIF

La consultation concernant le document intitulé *Vision québécoise d'un mode de vie physiquement actif* s'est déroulée de mars à juillet 2015. Les résultats de ce sondage ont été présentés aux membres de la Table sur le mode de vie physiquement actif en septembre.

La majorité des répondants sont membres de la Table. Pour les 43 questions posées dans le contexte de cette consultation, les choix suivants étaient offerts : très d'accord, plutôt d'accord, plutôt en désaccord et très en désaccord. Aux fins de l'analyse, un classement favorable regroupant les réponses « très d'accord » et « plutôt d'accord » a été établi.

Monique Dubuc, M.Sc., MBA
Ministère de l'Éducation, de l'Enseignement supérieur et de la Recherche

LE MODE DE VIE PHYSIQUEMENT ACTIF EN MILIEU D'ÉDUCATION

Les travaux du comité sur un mode de vie physiquement actif en milieu d'éducation ont repris en septembre dernier, suivant une courte relâche pendant l'été, et au lendemain de la rencontre de la Table.

Le comité s'est fixé comme objectif de travailler à la production d'un plan de communication qui permettrait de mettre en évidence les contributions de l'école à un mode de vie physiquement actif (MVPA). Afin de le réaliser, il est souhaité d'impliquer les différents acteurs de l'école, mais aussi les partenaires de la Table qui jouent des rôles concrets pour un MVPA à l'école.

Bien sûr, le calendrier de travail doit tenir compte du contexte actuel de négociation et de la volonté du ministre Blais de sortir la nouvelle politique sur le sport et l'activité physique, probablement suite à la conclusion de cette négociation. Le comité se situe donc dans une perspective de venir appuyer la sortie de cette politique, ainsi que la *Politique-cadre pour une saine alimentation et un mode de vie physiquement actif*, intitulée *Pour un virage santé à l'école* au niveau du rôle de l'école dans le développement d'un MVPA.

Jean-Claude Drapeau
Président de la FEEPEQ

Vingt-six pour cent des réponses ont été favorables dans leur totalité, alors que soixante-trois pour cent ont été favorables à soixante-quinze pour cent. Le reste des réponses, soit 11 %, ont obtenu moins de 75 %. La moyenne obtenue est de 82 %.

Bien que ces résultats soient très positifs, les membres du groupe de travail ont tout de même poursuivi leur réflexion pour tenir compte des commentaires émis.

Les travaux de révision, de mise en page et d'impression sont en cours. Une version définitive sera accessible dans les prochains mois sur le site de la Table et en format papier. Si vous souhaitez recevoir un exemplaire du document, veuillez en faire la demande à : tmvpa@education.gouv.qc.ca.



LA STRATÉGIE CONCERTÉE EN FAVEUR DU DÉVELOPPEMENT MOTEUR CHEZ L'ENFANT DE 0 À 9 ANS

À nous de jouer!



Le dépliant *À nous de jouer! Des messages pour favoriser la mise en œuvre d'actions concertées en faveur du développement moteur des enfants* est maintenant disponible sur le

site Web de la Table sur le mode de vie physiquement actif. Les commentaires concernant ce dépliant sont très positifs. À ce titre, une affiche rassemblant les messages en faveur du développement moteur sera produite. Pour consultation : TMVPA.com.

Maude Gingras, Bsc.Kin., Ministère de l'Éducation, de l'Enseignement supérieur et de la Recherche

L'Université du Québec à Trois-Rivières offrira cet automne un cours en ligne, gratuit et ouvert à tous, intitulé « Jouer pour apprendre en petite enfance ». Ce cours s'adresse à toute personne qui s'intéresse au développement des enfants. Il sera donné par les professeurs et Claude Dugas, professeur titulaire au Département des sciences de l'activité physique et membre du comité de la Stratégie, ainsi que Mathieu Point, professeur au Département des sciences de l'éducation. Le cours débutera le 2 novembre prochain et s'étalera sur 5 semaines. Les participants doivent au préalable se créer un profil d'utilisateur pour ensuite s'inscrire. Voici l'adresse du site : uqtr.ca/mooc



Photo : Monique Dubuc

DES NOUVELLES DES MEMBRES

Depuis la dernière publication du bulletin de la Table, des réflexions en faveur de l'adoption d'un mode de vie physiquement actif ont porté sur différents sujets.

Ministère de la Famille : Des réflexions sont amorcées concernant le renouvellement d'une entente de collaboration 2015-2017 avec Québec en Forme.

Ministère de l'Éducation, de la Recherche et de l'Enseignement supérieur – volet éducation : Les travaux se poursuivent avec le ministère de la Santé et des Services sociaux relativement aux meilleures pratiques en contexte scolaire; un site Web de promotion de la santé et du bien-être, EKIP, sera bientôt accessible aux écoles.

Conseil québécois du loisir : Quelques projets de recherche et des collaborations à de nombreux comités concernant différents thèmes, comme les conditions de travail, l'accessibilité et le plein air, interpellent l'organisation. La formation qui vise l'obtention du diplôme d'aptitudes aux fonctions d'animateurs (DAFA) rejoint trois milieux, soit les milieux scolaire, municipal et communautaire. Un séminaire sur le jeu libre a récemment été offert.

Tout comme d'autres organisations, telles que Sports Québec, l'Union des municipalités du Québec et le Réseau FADOQ, le Conseil québécois du loisir est préoccupé par le projet de loi n° 56 sur la transparence en matière de lobbyisme. Tous les organismes à but non lucratif seront touchés.

Groupe entreprises en santé : La norme Entreprise en santé est en révision. La création d'une nouvelle norme destinée aux PME (PME en santé) de moins de 200 employés est en préparation. Les 6 et 7 avril 2016 se tiendra le congrès sur la santé globale, et les 30 septembre et 1^{er} octobre 2016 aura lieu, à Québec et à Montréal, une conférence sur la santé psychologique.

Fédération des comités de parents du Québec : La Fédération offre ses services pour communiquer différents messages aux parents.

Université de Sherbrooke : La *Communauté de pratique PeP* offre des services de formation pour les intervenants qui veulent créer leur propre communauté. Cette formation vise à donner des outils nécessaires à la réussite du projet.

Carrefour action municipale et famille : Le nouveau président du Carrefour, Martin Dampousse, est un excellent ambassadeur des saines habitudes de vie. La tournée de PFM en forme se terminera le 13 novembre. Elle était axée sur la mise en place d'une politique familiale municipale (PFM). Un nouveau site Web sera accessible dans les prochaines semaines. Une nouvelle cohorte de PFM a été récemment confirmée.

Égale Action : Les suivis du congrès Conversation 2015, les femmes et le sport s'achèvent. M^{me} Guylaine Demers et ses étudiants à la maîtrise rédigeront un rapport. L'organisme Égale Action organise des formations sur la qualité de l'intervention auprès des filles. Un autre dossier concerne plus particulièrement les entraîneurs relativement à ce même sujet. La diffusion de *Mentore active* au primaire et au secondaire ainsi que d'*Académie mentore active* se poursuit. Un congrès d'entraîneuses est prévu en décembre.

Québec en Forme : La planification de fin de mandat au 31 mars 2017 se poursuit. Une des préoccupations de l'organisme est d'assurer la poursuite des actions et une évaluation des retombées, y compris la communication. Il est probable que l'organisme Québec en Forme, dans sa forme actuelle, ne soit pas maintenu. La mise en place de la stratégie municipale *Prendre soin de notre monde*, développée en collaboration avec le ministère de la Santé et des Services sociaux, est en cours. Elle vise à soutenir les actions des municipalités dans leur passage à l'action.

Vivre en Ville : De nombreuses personnes constatent que les piétons sont sous-représentés, comparativement aux cyclistes et aux autres utilisateurs de la route. Ce mois-ci se tiendra le lancement d'une organisation vouée à la défense des droits des piétons. L'organisme a en outre organisé une campagne de promotion de la marche.

Sports Québec : Une tournée des 65 fédérations sportives prendra fin en mars 2016, en vue de la rédaction de la planification stratégique. Par ailleurs, le 22 septembre s'est tenue une journée concernant les mineurs dans le sport. Les sujets qui y ont été abordés sont l'encadrement, la responsabilité, les obligations, la prévention, le sport et le bien-être, l'entraînement responsable, etc.

Conseil québécois sur le poids et la santé : Les préparatifs sont amorcés en vue d'une activité grand public sur la promotion des environnements favorables aux saines habitudes de vie, qui vise une compréhension populaire. L'angle de l'innovation sociale est privilégié. L'organisme souhaite dépasser la sensibilisation et aller vers une interpellation des « penseurs ».

Société des établissements de plein air du Québec (Sépaq) : La saison estivale s'achève pour les 24 parcs de la Sépaq. Au cours de l'été, une activité de vélo-camping (avec transport des bagages et des personnes) a été mise en place. La Sépaq souhaite donner envie aux Montréalais de s'approprier les parcs. Pour ce faire, deux chantiers sont en cours : des activités de découverte (visite des écoles) et un projet famille. La Sépaq amorce un virage famille. Des activités gratuites sont prévues pour la prochaine année.

Association québécoise des centres de la petite enfance : Quelque 900 corporations sont impliquées dans la mise en œuvre de mesures structurantes liées au cadre de référence Gazelle et Potiron. Une adaptation des travaux pour les services de garde en milieu familial est en préparation. En outre, un projet pilote est en cours à Québec pour permettre d'offrir des services de garde uniquement à l'extérieur. Des chercheurs de l'Université du Québec à Montréal, de l'Université du Québec à Trois-Rivières et de l'Université Laval sont associés à ce projet pilote. L'Association a rédigé un guide d'animation de communauté de pratique.

Réseau des unités régionales de loisir et de sport : À l'aide du logiciel Parc-o-mètre, qui permet de faire l'inventaire des installations et d'évaluer leur état, des réflexions s'engagent dans une collaboration et une facilitation de leur mise aux normes.

Réseau du sport étudiant du Québec : Gustave Roël témoigne de son inquiétude à l'égard de l'intégration d'un mode de vie physiquement actif, des budgets accordés et, conséquemment, de la durée des programmes, comme Québec en Forme. Dans le cadre du projet Pr1mo, développé en collaboration avec la Fédération des éducateurs et éducatrices physiques enseignants du Québec et Sports Québec, 42 fédérations sportives ont

conçu des outils de formation pour les éducateurs physiques. Par ailleurs, étant donné le nombre élevé d'activités offertes en mai, le Mois de l'éducation physique et du sport étudiant est déplacé au mois d'octobre. Ce changement permettra de donner une « impulsion » aux écoles en début d'année.

Ministère des Transports du Québec : Un guide municipal sur la gestion de la vitesse vient de paraître.

Association québécoise pour le loisir des personnes handicapées : Un colloque, organisé avec la collaboration de l'Observatoire québécois du loisir, est prévu le 29 octobre. Il portera sur le temps (lire l'autre texte sur le sujet). L'Association a formé 700 animateurs de camps de jour sur l'acceptation de la différence. L'élaboration d'un cadre de référence en camps de jour est prévue relativement à cet aspect. Ce cadre de référence fera état d'un problème important : la durée de la vignette d'accompagnement et l'accès gratuit à l'accompagnatrice ou l'accompagnateur.

Ministère de la Santé et des Services sociaux : Le Programme national de santé publique sera accessible d'ici quelques semaines, duquel découleront des plans d'action territoriaux. Une première rencontre de la Table sur la saine alimentation, dont la présidence est assumée par Sylvie Bernier, se tiendra le 27 octobre.

Monique Dubuc et collaborateurs

DÉCLARATION DE CONSENSUS CANADIEN SUR LE SAVOIR-FAIRE PHYSIQUE

C'est lors de la rencontre de septembre dernier qu'ont été présentées les réflexions concernant le concept de « savoir-faire physique » aux membres de la Table sur le mode de vie physiquement actif. Quoique les termes ne fassent pas l'unanimité au Québec, les membres ont mentionné le défi de tenter de trouver des termes simples et faciles à comprendre. Ce qui n'est pas simple ni facile...

Le savoir-faire physique se définit par la motivation, la confiance, la compétence physique, le savoir et la compréhension qu'une personne possède et qui lui permettent de valoriser et de prendre en charge son engagement à l'égard de l'activité physique pour toute sa vie. (Traduit de l'International Physical Literacy Association, mai 2014.)

Pour en savoir davantage sur les composantes et les principes fondamentaux, vous pouvez consulter la déclaration à l'adresse suivante :

www.participation.com/fr/wp-content/uploads/2013/09/Consensus-Handout-FRE-WEB.pdf



Dans les dernières années, divers intervenants ont pris des initiatives visant à promouvoir et à développer le savoir-faire physique. L'enthousiasme que suscite ce concept a aussi mené à l'apparition de diverses définitions, mais également à l'utilisation parfois erronée de l'expression que l'on utilise à tort pour signifier « activité physique », « éducation physique », « habiletés motrices de base » ou encore « développement des habiletés motrices ». Lors d'une vaste consultation, les leaders canadiens dans le domaine ont évoqué le besoin de rédiger une définition commune du savoir-faire physique pour assurer plus de clarté pour le développement de politiques, de pratiques, et pour la recherche.

QUELQUES ACTIVITÉS ORGANISÉES PAR DES MEMBRES DE LA TABLE

JOURNÉE DE L'OBSERVATOIRE

L'équipe de l'Observatoire québécois du loisir vous invite à participer à la deuxième édition de sa *Journée de l'Observatoire* qui aura lieu le 29 octobre 2015 à l'Université du Québec à Trois-Rivières.

Le thème de cette année est celui du temps libre et, plus généralement, celui du temps quotidien. Les diverses manières dont nous occupons notre temps sont significatives des tendances à long terme concernant par exemple la place accordée au bénévolat, aux pratiques culturelles, au plein air et à l'activité sportive. Elles nous informent également des réalités concrètes que vivent les familles, les travailleurs, les jeunes, les personnes ayant des incapacités. Le temps libre étant largement influencé par l'évolution du temps de travail, tout accroissement de celui-ci a un effet direct sur les activités quotidiennes.

Des spécialistes présenteront leurs plus récents travaux portant sur ces diverses réalités et tendances. Ils contribueront assurément à ce que cette *Journée de l'Observatoire* soit un temps de réflexion, d'échange et de mises en priorités d'actions pour nous tous. Ce sera également l'occasion pour les gestionnaires et les praticiens de prendre connaissance des tendances leur permettant d'ajuster leurs services à la clientèle et de mieux satisfaire leurs besoins ; pour les chercheurs de recevoir des regards concrets sur le quotidien du loisir.

La première partie de la Journée de l'Observatoire est animée par :

- Monsieur Gilles Pronovost, professeur émérite de l'Université du Québec à Trois-Rivières, qui présentera un portrait comparé de l'évolution du temps libre et de son utilisation, au Québec, en France et aux États-Unis.
- Monsieur Daniel Mercure, professeur en sociologie à l'Université Laval, qui parlera de la place de plus en plus prépondérante du travail dans la vie de la population et aussi du sens du travail dans la vie quotidienne.
- Madame Sylvie Octobre, chargée de recherche au ministère français de la Culture et de la Communication, parlera des pratiques culturelles des jeunes de 15 à 29 ans. Plus spécifiquement, elle traitera de l'utilisation du numérique chez les jeunes.

La seconde partie sera dédiée à des ateliers thématiques d'une durée de 1h30. Les ateliers sont divisés par secteur soit : temps culturel, temps familial et parental, temps de loisir, temps de bénévolat, temps des jeunes et temps des personnes handicapées. Nos ateliers sont fondés sur votre participation active et visent trois grands objectifs :

1. À l'aide de personnes-ressources, approfondir certaines questions spécifiques au temps libre dans certains secteurs ou en fonction de clientèles précises.
2. Identifier des pistes d'actions éventuelles.
3. Dégager des scénarios d'avenir et des priorités d'actions.

L'équipe vous attend pour cette journée qui s'avère riche en compréhension de réalités et tendances et stimulante au plan professionnel.

Pour plus d'informations et pour s'inscrire, veuillez consulter le www.uqtr.ca/journeeobservatoire.

TOUS PIÉTONS! À LA RECHERCHE DES PAS PERDUS

Lancement de la campagne *Tous piétons! À la recherche des pas perdus* Vivre en Ville organise une campagne de promotion de la pratique de la marche et de la culture piétonne au Québec. Première initiative du genre, la campagne s'est déclinée en une diversité d'activités dans trois régions urbaines : Gatineau, Montréal et Québec. Découvrez ici trois stratégies pour rendre nos villes piétonnes!



PROJET ESPACES

Le *Projet Espaces* a maintenant son propre site. Ce vise à produire des outils et des formations pour faciliter la planification, la conception, l'aménagement, l'entretien et l'animation des espaces publics de jeu libre dans les parcs pour favoriser le développement moteur des enfants.

On y retrouve notamment le *Cadre de référence des parcs et autres espaces publics de jeu libre et actif - Tant qu'il y aura des enfants*, développé par l'Alliance Québécoise du loisir public, en partenariat avec Québec en Forme et une quinzaine de collaborateurs. Vous pouvez consulter le site à l'adresse suivante: <http://projetespaces.com>



Photo : Monique Dubuc

À VOTRE AGENDA

OCTOBRE 2015

Le mois de la santé au travail! Comme le questionne le Groupe entreprise en santé, *Avez-vous profité de l'occasion pour promouvoir la santé et le mieux-être en milieu de travail en compagnie de vos collègues?*

La *Journée de l'Observatoire* aura lieu le 29 octobre 2015 à l'Université du Québec à Trois-Rivières. Le thème est le temps libre et, plus généralement, le temps quotidien.

NOVEMBRE 2015

Début du cours en ligne, gratuit et ouvert à tous, intitulé « Jouer pour apprendre en petite enfance » le 2 novembre. Ce cours est offert par l'Université du Québec à Trois-Rivières.

Le prochain colloque de la FEEPEQ se déroulera les 7 et 8 novembre sous le thème du plein air : nature, territoire et identité! Monsieur Serge Bouchard sera le conférencier d'ouverture.

La première rencontre de la Table sur la saine alimentation, dont la présidence est assumée par M^{me} Sylvie Bernier, se tiendra le 10 novembre.

La Journée internationale des droits de l'enfant se tiendra le 20 novembre. Le Carrefour action municipale et famille vous propose de vous joindre au mouvement annuel de la marche de solidarité. Cette marche vise à sensibiliser les citoyens à l'importance de respecter les droits de l'enfant. Pour vous joindre au mouvement, vous pouvez télécharger la trousse d'organisation sur le site suivant : www.amiedesenfants.ca

DÉCEMBRE 2015

Égale Action organise un congrès d'entraîneuses en décembre.

AVRIL 2016

Le Groupe entreprises en santé organise son prochain rassemblement les 6 et 7 avril 2016. Le thème retenu est la santé globale. Restez informé de toute l'actualité du prochain Rassemblement sur les médias sociaux à l'aide du mot-clic **#Rassemblement2016**.

MAI 2016

L'Association des Kinésiologues du Saguenay—Lac-St-Jean a l'honneur d'accueillir le 28e congrès de la Fédération des kinésiologues du Québec qui aura lieu du 5 au 7 mai 2016 au Delta Saguenay. Ce congrès rassembleur aura pour thème : *Être dans l'action pour vivre pleinement* et sera parrainé par nul autre que M. Pierre Lavoie. Pour information: <http://congres.kinesiologue.com/>

Pour plus d'information concernant la TMVPA, consultez le site Web <http://tmvpa.com/>. Le présent bulletin peut également être lu sur ce site.

Puisque ce bulletin vise à informer vos partenaires des échanges qui ont lieu autour de la TMVPA, nous vous invitons à le leur transmettre.

Vous recevez ce bulletin parce que vous avez déjà communiqué avec la TMVPA.

ABONNEMENT

Pour recevoir le bulletin de la TMVPA, il suffit de s'y abonner en écrivant à l'adresse tmvpa@education.gouv.qc.ca. Cet abonnement est gratuit.

Par ailleurs, des compléments d'information concernant la TMVPA sont diffusés sur le site Web de celle-ci à l'adresse <http://tmvpa.com/>.