

Édition du 7 novembre 2016

## Le développement moteur de l'enfant, pilier important du développement global

Le développement global des enfants vous tient à cœur? Vous désirez comprendre le rôle du mouvement dans le développement des enfants et l'importance de la motricité globale?



La Table sur le mode de vie physiquement actif vous propose la brochure *À nous de jouer! Le développement moteur de l'enfant, pilier important du développement global*.

Celle-ci s'inscrit en complémentarité de la brochure *À nous de jouer! Des messages pour favoriser la mise en œuvre d'actions concertées en faveur du développement moteur des enfants*. Ces brochures ont été élaborées dans le but de développer une compréhension et un langage communs, ralliant les différents intervenants des milieux des services de garde éducatifs à l'enfance, scolaire, municipal, communautaire et associatif.

Pour en savoir plus sur les travaux de la Table et de ses divers comités, dont celui sur le développement moteur, consultez le site : [tmvpa.com/projets/developpement-moteur/](http://tmvpa.com/projets/developpement-moteur/).

## Jouer dehors : les préoccupations des parents d'enfants de 3 à 12 ans

Si vous résidez au Québec et que vous avez un enfant de 3 à 12 ans inclusivement, vous êtes invité(e) à participer à une étude portant sur l'identification des préoccupations des parents d'enfants de 3 à 12 ans sur le jeu actif à l'extérieur.



Les parents sont la première source de référence pour les enfants de 3 à 12 ans et ceux qui balisent leurs jeux. C'est pourquoi il importe de connaître vos préoccupations face aux jeux de vos enfants à l'extérieur afin de développer des interventions qui, au final, leur permettront de se développer sainement et de façon sécuritaire, tout en s'amusant et en se forgeant des souvenirs mémorables qui contribueront à perpétuer le jeu, le plaisir et les saines habitudes de vie dehors, aussi bien dans votre quartier que dans la nature.

La tendance actuelle d'interdire les activités à l'extérieur qui comportent un potentiel de blessures, ainsi que le débat de société qui entoure la sécurité des enfants amènent à se questionner sur les préoccupations des parents en vue d'atteindre une approche équilibrée qui permettent aux enfants d'explorer leurs limites et de s'amuser tout en les protégeant des blessures sérieuses.

Pour participer à cette étude, vous pouvez remplir le sondage qui se trouve sur le site : <http://sondaques.uqo.ca/index.php/448462?lang=fr> avant le **20 novembre 2016**.

Courez la chance de remporter une des 12 cartes annuelles (adulte) permettant d'accéder à tous les parcs du Réseau Parcs Québec pendant un an. Le tirage aura lieu le 15 décembre 2016. Pour y participer, inscrivez vos coordonnées à l'endroit prévu à cet effet à la fin du sondage. Bonne chance!

Lancement de la  
*Politique gouvernementale de prévention en santé –  
Un projet d'envergure pour améliorer  
la santé et la qualité de vie de la population*



Madame Lucie Charlebois, députée de Soulanges, ministre déléguée à la Réadaptation, à la Protection de la jeunesse, à la Santé publique et aux Saines habitudes de vie et ministre responsable de la région de la Montérégie, a procédé au dévoilement de la nouvelle *Politique gouvernementale de prévention en santé*. C'est ainsi que le gouvernement se donne 9 cibles à atteindre d'ici 2025 afin de suivre les progrès réalisés sur le plan de la qualité de vie et de la santé physique et mentale de la population. Pour en savoir plus, consultez le site : <http://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/document-001753/>.