

MESSAGES  
EN FAVEUR DU  
DÉVELOPPEMENT  
MOTEUR

# À nous de jouer!



## Jouer dehors!

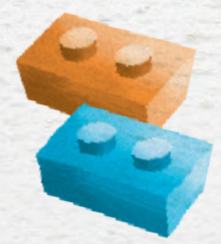
L'extérieur est un environnement propice au jeu actif et porteur de défis, et ce, en toute saison.

## Jeu actif!

Permettons aux jeunes de pratiquer des activités physiques à un niveau d'intensité élevée, ce qui convient bien à la nature de l'enfant.

## Jeu libre!

Le jeu libre qui résulte de l'initiative de l'enfant favorise son développement global et sa créativité.



## Tous les jours!

Les enfants ont besoin de bouger de façon quotidienne et spontanée.



## Variété!

Expérimenter une gamme de jeux, d'activités et de sports dans différents contextes permet à l'enfant d'optimiser le développement de ses habiletés motrices.



## Plaisir!

Le jeu actif doit demeurer ludique et être fait avec plaisir.

## Confiance en soi!

L'enfant pourra pratiquer plus facilement un grand nombre d'activités s'il maîtrise les habiletés motrices de base et il en retirera ainsi plus de plaisir.

## Simplicité!

Tout, autour des enfants, est prétexte au développement moteur.

## Adapté!

Le jeu et les activités physiques doivent être ponctués de défis et adaptés aux capacités, aux besoins et aux goûts de l'enfant.



## C'est l'affaire de tous!

Nous jouons tous, sans contredit, un rôle crucial quant à la qualité de l'expérience vécue.



## Sécurité bien dosée!

C'est par des expériences diversifiées que l'enfant qui joue développera et appliquera les comportements d'autoprotection nécessaires à sa sécurité. Évitions, par surprotection, de devenir un obstacle au jeu des enfants.

